



МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,75	3,44	10,28	87,70	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
2008	189 - А	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	205	2,01	0,29	21,25	95,65	0,00
	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	12,02	14,34	51,78	369,70	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,91	0,18	18,36	83,64	3,64
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			182	0,91	0,18	18,36	83,64	3,64
Обед								
	014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,53	0,10	1,83	11,59	0,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,73	4,72	15,90	125,18	1,10
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (аллергии)	250	6,66	7,15	18,60	165,58	0,45
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	195	18,91	20,58	21,56	347,90	18,33
	027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			668	27,27	26,36	77,99	661,07	91,43
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	10,61	4,62	2,15	92,53	0,67
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	70	20,37	17,47	0,38	239,84	0,16
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,74	4,42	18,53	125,27	0,10
2008	123 - А	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	120	2,33	0,47	18,97	89,63	0,00
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,82	1,59	28,10	145,85	0,10
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
Итого			444	19,29	10,87	76,90	482,85	2,27
Всего				59,49	51,75	225,03	1 597,26	98,34